



Centre Hospitalier
Sainte-Marie
LE PUY-EN-VELAY

PSYCHO-ÉDUCATION et DOULEUR en SANTÉ MENTALE

20^{ème} RENCONTRES SOINS SOMATIQUES ET DOULEUR EN SANTÉ MENTALE
13-14 JUIN 2022, PARIS.



Nadine HÉRITIER-BRANCO
Olivia PERNET-MUGNIER
Lilia BONGIRAUD

Sébastien ALIROL
Brigitte LAGUIONIE
Clara ALLEMAND

CONTEXTE

Dans notre établissement, la psychoéducation fait partie intégrante des soins et une gestion efficace de la douleur commence par une bonne prévention. En psychiatrie, pour certains patients l'explication ne suffit pas car d'une part la douleur engendre en soi une souffrance mentale certaine et d'autre part, la sensibilité accrue du patient en détresse mentale interfère dans le vécu de la douleur.

OBJECTIF

Élaborer un outil de psycho-éducation adapté, personnalisé sur le thème de la douleur en santé mentale à chaque unité, établissement médico-social et à destination des professionnels, des patients et résidents.



MATÉRIEL ET MÉTHODE

Depuis 2012, lors de la Semaine Mondiale sur la douleur, nous (membres du CLUD, référents douleur dans les unités) organisons et animons des séances collectives d'information patient sur la douleur en santé mentale : «**Séance Info Patient Douleur**».

Nous utilisons le Quiz développé pour la Semaine de la Sécurité Patient 2012, composé de 12 questions/réponses autour de la douleur. Le retour des questionnaires de satisfaction très positifs des patients et des soignants participants depuis une décennie, nous a encouragé à élargir ces séances.

SATISFACTION*

patients	soignants
9,65/10	7,25/10

* données enregistrées sur 2019 et 2021

Via notre CLUD, l'objectif est d'adapter l'outil «Séance Info Patient Douleur» à tous les publics et de former les soignants de toutes les unités, structures médico-sociales à son utilisation. Pour cela, nous mettrons en place une **BOÎTE À OUTILS** destinée aux unités du sanitaire (temps plein/temps partiel) et aux établissements médico-sociaux. Support de communication, de médiation sur la thématique de la douleur en santé mentale, la boîte à outils sera **personnalisée en fonction du profil des patients/résidents** (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées...).

La boîte type est composée **pour les professionnels** : d'un guide comprenant le contexte, la législation, une fiche d'animation, des quiz vrai/faux et des questionnaires de satisfaction ; **pour les usagers** : des questions/réponses sous la forme de cartes de jeux (questions, photos...) et des brochures d'information.

Ce travail est en cours, piloté par le coordonnateur du projet et en lien avec les membres du CLUD référents douleur.

RÉSULTAT

Tout soignant en face d'un patient/résident aura à disposition les connaissances et le matériel nécessaire pour animer une séance d'information en individuel ou collectif sur la douleur en santé mentale.

CONCLUSION

Douceur contre douleur, bienveillance contre souffrance.