

# Groupe de Parole Parents (GPP)

Espace de parole libre et confidentiel, destiné aux parents d'enfants et d'adolescents pris en charge dans le service de pédopsychiatrie Centre Hospitalier Sainte Marie Clermont-Ferrand.  
Médecin Cheffe Dr Sabine TURBE

Psychologue Christèle HOULMANN, Educatrice Julie DOMART

## POURQUOI UN GPP ?

### Pour qui ?

**Accueillir** le parent dans ses difficultés, ses angoisses et sa réalité quotidienne  
**Accompagner** la parentalité quand elle rencontre le chemin de la pédopsychiatrie et de la maladie psychique  
**Un enfant grandit** avec sa famille, il est important de la prendre en compte

## DISPOSITIF

Le jeudi de 17h à 18h30  
(Hors vacances scolaires)  
Sur inscription suite à la proposition d'un professionnel  
Chaque parent est invité individuellement  
Travail en cercle  
Locaux de l'Hôpital de jour des adolescents

## GPP DECOUVERTE

Engagement  
6 séances 2x/mois  
Une session en automne  
Une session au printemps

## LES EFFETS DU GPP

Mouvements psychiques pour chacun  
Se positionner autrement face à ce qui est difficile  
Possible soulagement de l'enfant à être entendu autrement dans ce qu'il vit  
Le groupe interne du GPP existe et devient une force  
Reprendre un temps pour soi  
Se sentir moins seul

## LES THEMES

Accueil et écoute des besoins et des difficultés

Les crises

La transformation du corps

Les rythmes de vie, Alimentation, Sommeil

Comment envisager l'avenir ?

Le regard de l'Autre, La société, La famille, Le voisinage

## Communication transversale

**Informations :**  
Aux équipes et aux familles  
Mails, réunions, courriers et affiches

**Travail transversal :**  
Agents de Service  
Logistique  
Service qualité  
Maintenance  
Communication

## GPP " JEDI "

1 séance/mois  
Sous condition d'avoir participé au GPP « Découverte »

L'anxiété des parents

Les émotions

La sexualité

Le secret

Les valeurs

La spiritualité

La place dans la famille

La fratrie

Le diagnostic et traitement

## LES THEMES

Il ne fait ça qu'avec moi !

L'autorité

L'autonomie

L'Enfant imaginaire, l'enfant réel

2017 Groupe éducatif sur le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

2019 : Projet de Groupe de parole non abouti du fait de l'absence du professionnel

2020 : 1er GPP

## Le GPP en quelques chiffres

**GPP**  
130 personnes contactées  
93 mères, 37 pères  
7 sessions GPP découvertes  
Avec 31 mères et 3 pères

**31 séances GPP "JEDI"**  
21 participants  
20 mères, 1 père  
14 arrêts (déménagement, 18 ans, autre prise en charge...)

**ET APRES ?**  
Continuer chez les " Jedis "  
Arrêter  
Psychothérapie personnelle  
Psychothérapie familiale  
Relais : Service adulte, professionnels du médico-social, ...